

IL PROGETTO

“Durante NOI per prepararci al Dopo di NOI”

Nasce dalla necessità di preparare i giovani con disabilità ad una vita indipendente, lontana dalle proprie famiglie, in un contesto abitativo che consenta di sentirsi veramente adulti. Più si cresce e più i giovani hanno l'esigenza di identificarsi come persone adulte e competenti, capaci di vivere una vita piena ed integrata nella società, senza essere ritenuti degli eterni bambini bisognosi di supporto.

Fondamentali per la realizzazione del progetto sono le “mura domestiche” che devono essere diverse da quelle familiari e creano un luogo protetto e sicuro dove cimentarsi in queste prove di “distacco” dai genitori. Partire dalla casa, che solitamente è il punto di arrivo e non il punto di partenza dei percorsi di autonomia individuale, è essenziale per i giovani adulti che possiedono già delle competenze sociali, ma hanno necessità di sperimentarsi in un contesto di vita quotidiana per migliorare le proprie abilità e per acquisirne delle nuove che difficilmente utilizzano con costanza all'interno della propria abitazione, dove sono maggiormente coccolati ed accompagnati. In questa fase è necessario il supporto degli operatori che li sostengano e li accompagnino senza privarli delle proprie capacità decisionali e senza cadere nelle dinamiche di un atteggiamento assistenziale.



A CHI E' RIVOLTO?

Ai giovani adulti che un domani vivranno la propria vita in co-housing con amici ma anche a coloro che continueranno a vivere in famiglia, poiché permetterà di acquisire competenze ed abilità in grado di consentire l'alleggerimento del carico familiare e di sentirsi più autonomi.



IL PROGRAMMA PREVEDE:

- Igiene e cura della persona: educazione alla cura di sé nell'igiene, nell'abbigliamento, nel seguire le terapie prescritte e nella condotta alimentare;
- Orientamento temporale: gestire il quotidiano, organizzare una giornata tipo, rispettare gli orari, consultare il calendario;
- Gestione dei mezzi tecnologici: usare telefono cellulare personale e computer;
- Orientamento spaziale e uso dei servizi: orientarsi nel quartiere, corrispondenza prodotto - negozio, imparare il percorso da casa ai luoghi che si intendono raggiungere;
- Uso del denaro: educare alla gestione responsabile dei soldi, acquisire il valore del denaro, resto, fare spese;
- Comunicazione: saper chiedere informazioni, saper dare i propri dati, capacità di distinguere tra estraneo e persona conosciuta, gestire un imprevisto;
- Cucinare: seguire una ricetta, verificare le dosi e i tempi di preparazione/cottura;
- Abilità pratiche nelle attività casalinghe: utilizzo degli elettrodomestici, riconoscimento ed uso degli utensili da cucina, pulizia e riassetto della casa, raccolta differenziata, ricevere visitatori;

PROPOSTE e TARIFFE

PERCORSO ADULTI - mensile

Gruppo fisso di n. 4-5 utenti con almeno un operatore e un volontario

n. 1 incontro settimanale dalle 10 alle 16

n. 1 pernottamento al mese

€ 170,00 mensili

PERCORSO GIOVANI - bimestrale

Gruppo fisso di n. 4-5 utenti con un operatore e un volontario

n. 1 incontro settimanale dalle 15 alle 18

n. 1 week-end a bimestre

€ 170,00 bimestrali

PERCORSO PERSONALIZZATO

Interventi mirati e personalizzati per la conquista delle autonomie personali e relazionali nel nuovo contesto d'intervento: aree da sviluppare variabili da utente ad utente.

Tariffe e preventivi sulla base dei servizi richiesti

SERVIZIO WEEK-END

Servizio attivabile con minimo 3 e massimo 6 partecipanti

n. 1 week-end al mese dalle 19 del sabato alle 16 della domenica

Si daranno stimoli per sviluppare autonomie nuove e gestire il tempo libero, sarà un'opportunità per tutti di vivere un'esperienza di gruppo divertente e stimolante e alleggerire il carico familiare.

€ 70,00 a week-end

Tutti i percorsi prevedono la supervisione del Dott. Michele Vargiu, psicoterapeuta comparato e gruppoanalista COIRAG, tramite verifiche individuali con cadenza mensile.

I progetti avranno come sede operativa un immobile nel comune di Selargius (CA).



Il progetto è realizzato con il contributo di



Fondazione
di Sardegna

CONTATTI E ADESIONI:

info@codicesegreto.net

348 7765583 - Francesca

340 2432303 - Raffaella

DOVE SIAMO:

Centro Exmè di Domus de Luna
Via Sanna angolo Via Santa Maria Goretti
Pirri-Cagliari

Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00

ASSOCIAZIONE CULTURALE
CODICE
SEGRETO
O.N.L.U.S.

www.codicesegreto.net



Obiettivo: autonomia!

Percorsi dedicati a giovani con disabilità

intellettiva e/o relazionale

**ASSOCIAZIONE CULTURALE
CODICE SEGRETO ONLUS**

L'associazione propone attività artistiche, sportive e ricreative dedicate alle differenti abilità con l'obiettivo di creare opportunità di socializzazione e di stimolare lo sviluppo dell'autonomia individuale.

I laboratori artistici creativi e le attività sportive forniscono possibilità di crescita, incontro e socializzazione stimolando un confronto positivo mirato all'acquisizione di nuove competenze ed abilità nella prospettiva di una reale inclusione sociale.